



DIRECCIÓN DE PENSIONES CIVILES
DEL ESTADO DE MICHOACÁN

PROGRAMA
CALIDAD, VIDA Y CALIDEZ
PARA NUESTROS JUBILADOS Y PENSIONADOS

CALIDAD, VIDA Y CALIDEZ

Nuestro Programa.

Nuestra Finalidad con este programa es propiciar acciones que eleven la calidad de vida de nuestros jubilados y pensionados, por medio de acciones que los apoyen en mejorar su capacidad funcional, inclusión social, desarrollo cultural y productividad.



Este Programa tiene como propósito mejorar :

-  Tu Integración Comunitaria con grupos y redes sociales afines.
-  Fomentar la adquisición de nuevas habilidades.
-  Promoción y difusión de medidas para tu Salud.
-  Promover la realización de actividades culturales, artísticas y recreativas
-  Vinculación Interinstitucional en beneficio de jubilados y pensionados.



Integración Comunitaria

- Generar alternativas de intervención y desarrollo.
- Gestión de espacios para su identidad como grupo social.
- Creación de grupos para el tratamiento de la depresión.
- Gestión para la contribución familiar en el apoyo al jubilado y pensionado.
- Sensibilización social sobre la importancia de contar con redes comunitarias para prevenir la soledad y el desarraigo en la vejez.
- Gestión de lugares para que se presten servicios a la comunidad.

Mejorar su Salud

- Promover la educación para un envejecimiento saludable.
- Capacitar sobre los cuidados y prevención que deben brindar los familiares.
- Potencializar el acceso a la salud mediante dispositivos de transferencia, colaboración y coordinación con las instituciones públicas de salud.

Generar Participaciones Interinstitucionales

- Generar convenios y apoyos de colaboración con otras Instituciones en beneficio de nuestros Jubilados y Pensionados.

Fomentar Productividad y Capacitación

- Generación de espacios de difusión para los objetos y manualidades elaborados.
- Promover procesos de capacitación y formación.
- Promover el autoempleo, en micro empresas intergeneracionales.
- Coadyuvar con diversas instancias en el desarrollo de programas temporales de reinserción laboral.

Desarrollo Cultural

- Promover las actividades artísticas.
- Promover actividades deportivas.
- Generar las condiciones para la realización de viajes recreativos.
- Realizar eventos que generen convivio.
- Promover círculos de lectura.

**PROGRAMA
CALIDAD, VIDA
Y CALIDEZ**
PARA APOYAR EN MEJORAR
LA CAPACIDAD FUNCIONAL,
INCLUSIÓN SOCIAL,
DESARROLLO CULTURAL Y
PRODUCTIVIDAD DE
NUESTROS JUBILADOS
Y PENSIONADOS